

**Galena Park ISD/Preparatoria North Shore Senior
Plan de Bienestar del Campus
2023-2024**

La Ley Pública Federal (PL 108.265 Sección 204) establece que todas las escuelas deben desarrollar una política

- Hay algunos asientos disponibles para que los estudiantes coman al aire libre, en mesas de picnic para comer al aire libre.

Actividad Física/Educación

- Los maestros de Educación Física continuarán monitoreando el bienestar de los estudiantes y promoverán la conciencia y la actividad sobre la salud durante el tiempo de clase.
- La actividad física no se utilizará como castigo (por ejemplo, correr vueltas o flexiones).
- El personal, los estudiantes y los padres recibirán educación sobre temas relacionados con la salud presentados durante el año escolar y la importancia de complementar la educación sobre salud y nutrición con estilos de vida físicamente activos al ofrecer actividad física apropiada para la edad.
- Los estudiantes participarán en educación física o banda, o se les animará a unirse, fútbol, baile, tenis, golf, béisbol, softbol, voleibol, baloncesto, fútbol u otras actividades extracurriculares.
- La competencia Biggest Loser se ofrece al personal para la pérdida de peso y la motivación para mantenerse en forma.

Otras pautas de salud basadas en la escuela

- PTA incorporará ideas de familias saludables en su agenda.
- La Noche de Padres de Estudiantes Mayores se ofrece a través de la PTA con estudiantes, padres y maestros interactuando para promover múltiples áreas de bienestar. Los temas cubiertos este año incluyen salud mental, autocuidado y meningitis requeridos para la universidad.
- Bienestar positivo y conciencia ambiental se ofrece a través de servicios de asesoramiento y personal de apoyo para implementar una autoimagen positiva y conciencia ambiental mediante la implementación mensual de educación del carácter en el plan de estudios académico, anuncios diarios para alentar a todos los estudiantes a tener una estadía segura y agradable durante el día escolar y alentar a los estudiantes a verbalizar cualquier inquietud o problema que pueda afectar su bienestar a un adulto de confianza, miembro del personal, maestro, consejero o administrador e implementar sesiones de asesoramiento individual y grupal según sea necesario.

Pautas de nutrición

- La escuela ofrecerá desayuno y almuerzo y participará en el programa de refrigerios después de la escuela. Se alienta a los estudiantes a participar en estos programas.
- El personal promoverá el lavado de manos y fomentará prácticas de alimentación seguras, como no compartir alimentos o bebidas.
- Requisitos de comida del USDA: los estudiantes deben tomar al menos ½ porción completa de frutas o verduras.